CARNET DU PILOTE

FFSA ÉCOLE FRANÇAISE KARTING



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Ce carnet appartient à : .....

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

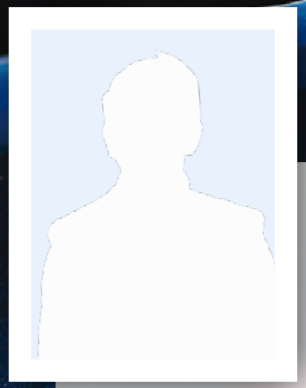
Bienvenue !

La Fédération Française du Sport Automobile est heureuse de te compter parmi les nombreux pratiquants en karting.
Au cours de ton apprentissage, ce carnet te permettra de suivre tes progrès et de valider les différents niveaux de pilotage auprès de ton moniteur.
Nous t'invitons à poursuivre la pratique du karting en participant aux nombreuses compétitions organisées partout en France par la FFSA.

À toi de jouer !

SOMMAIRE

Mon EFK	04
Programme pédagogique	05
Comment pratiquer ?	06
Équipements de sécurité	08
La sécurité sur circuit et sur la route	09
Les règles sur circuit et sur la route	10
Le Kart	12
Notions de mécanique	13
Les drapeaux	14
Évaluations	16



FICHE PILOTE

FFSA ÉCOLE FRANÇAISE KARTING

NOM : ----------

PRÉNOM : ----------

Né(e) le : ----- / ----- / ----------

Adresse : ----------

Téléphone : ----------

E-mail : ----------

Personne à contacter : ----------

Date 1ère inscription : ----------

Mon EFK : ----------

MON EFK

Des établissements répartis sur l'ensemble du territoire national sont d'ores et déjà intégrés au réseau des Écoles Françaises de Karting (EFK) qui s'étoffe chaque année.

Toutes les EFK disposent d'un circuit homologué, de locaux adaptés, de karts homologués et de la panoplie des équipements nécessaires aux élèves.

Toutes les EFK remplissent les conditions stipulées par la Charte établie par la Fédération Française du Sport Automobile conformément au cadre pédagogique défini par la FFSA.

Chaque EFK reçoit de la part de la FFSA un kit promotionnel (totems, stickers, panneaux, tenues vestimentaires, etc.) qui lui permet d'être identifiée de tous.

Tu peux retrouver la liste des Écoles Françaises de Karting sur le site www.ffsa-efk.com



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Les cours sont organisés par des moniteurs diplômés du BPJEPS mention « karting » ou du DEJEPS qui proposent un programme pédagogique articulé autour de quatre points :

LE PILOTAGE

Manipulation du kart pied à terre, installation et démarrage du kart, suivi d'un autre kart, maîtrise devant un obstacle, départ en grille, dépassement, parcours d'adresse, ...

LA SÉCURITÉ ET LA RÉGLEMENTATION SUR CIRCUIT

Connaissance de l'équipement du pilote, respect des consignes de sécurité, rôle des officiels et des drapeaux, reconnaissance du circuit, apprentissage à dégager son kart, connaissance d'une procédure de départ, ...

LA SÉCURITÉ ET LA RÉGLEMENTATION SUR LA ROUTE

Initiation à la sécurité routière, formation pratique (freinage, dépassements, ...), apprentissage des gestes de protection (ceinture, réglages, entretiens, ...).

ATELIER MÉCANIQUE

Vérification de la pression des pneumatiques, vérification des différents niveaux, réglages du kart, ...



COMMENT PRATIQUER ?

DEVIENS LICENCIÉ

Plus de 200 ASK (Associations Sportives de Karting) affiliées à la FFSA t'aideront dans le choix de ta licence en fonction de ton âge, ta discipline et de tes aspirations.

Ton EFK saura te guider vers la catégorie la mieux adaptée et t'indiquera la marche à suivre pour louer ou acheter ton premier kart

CHOISIS TA COURSE

Avec ta licence, inscris-toi aux compétitions selon le calendrier disponible auprès de ton ASK, de la Ligue ou de la FFSA.

Il existe un schéma de course peu coûteux et simplifié appelé « course club » qui se déroule généralement sur une seule journée.

Ces courses te permettent de te familiariser avec la compétition avant de te lancer dans le championnat de ta région.

Les 16 Ligues organisent des championnats ouverts à toutes les catégories.

La liste des régions et clubs :
http://www.ffsa.org
Rubrique **Pratiquer > Licences**





COMPÉTITIONS : LES CATÉGORIES	
Minikart	Être âgé de 6 ans révolus à 11 ans. Uniquement encadré par une EFK. Courses organisées dans chaque région (calendrier sur le site www.ffsa.org ou EFK) Rassemblement des EFK organisé par la FFSA
Minime	Pilotes âgés de 7 ans révolus à 12 ans Courses organisées dans chaque région (calendrier sur le site www.ffsa.org) Ainsi qu'un championnat régional Championnat de France Coupe de France
Cadet	Pilotes âgés de 10 à 14 ans Courses organisées dans chaque région (calendrier sur le site www.ffsa.org) Ainsi qu'un championnat régional Championnat de France Coupe de France

ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

SUR CIRCUIT



- tour de cou
- gants
- protège-côtes
- combinaison
- coupe-circuit
- casque
- bottines

SUR LA ROUTE



En voiture, pour ma sécurité, j'attache ma ceinture !

LA SÉCURITÉ

SUR CIRCUIT

Je maîtrise :

- La vitesse : j'essaie d'aller vite sans sortir de la piste, en respectant le code sportif et mes concurrents.
- Le freinage : je prépare mes freinages pour bien négocier les courbes et les dépassements.
- Les trajectoires : je prends les meilleures trajectoires pour ne pas trop faire glisser mon kart.
- La tenue de route : je suis attentif aux réactions de mon kart afin de ne pas dépasser la limite d'adhérence.
- Les dépassements : j'anticipe le dépassement afin de doubler le pilote qui est devant moi dans un endroit sûr et sans le toucher.

SUR LA ROUTE

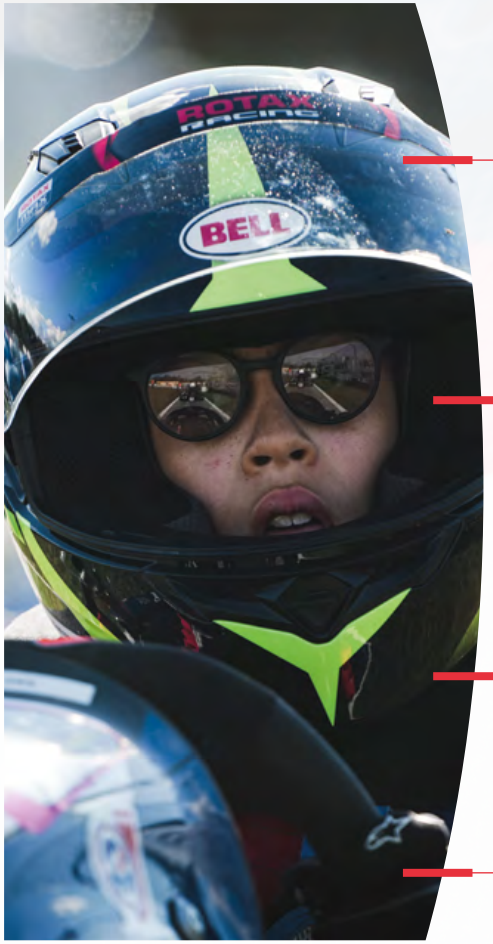
Je maîtrise :

- La vitesse : je respecterai les limitations de vitesse. J'adapterai ma vitesse à la circulation et à l'état de la route.
- Le freinage : j'anticiperai les freinages et les réactions des autres automobilistes.
- Les trajectoires : je ferai attention à la signalisation au sol et aux voies de circulation.
- La tenue de route : je serai attentif/ve à l'état de la route (graviers, ...), de mes pneus, et adapterai ma vitesse pour conserver toute mon adhérence.
- Les dépassements : je respecterai les lignes blanches et ne dépasserai pas n'importe où.

« Sur un circuit je pilote, sur route je conduis »

SUR CIRCUIT

La « Charte de Bonne Conduite » s'adresse à tout pilote et accompagnant :



Je m'engage à respecter les autres pilotes en restant courtois en toute circonstance

Je m'engage à respecter la signalisation sur le circuit et les consignes de sécurité données lors du briefing

Je veille au bon état du kart utilisé, afin de contribuer à une meilleure sécurité, au respect d'autrui et de l'environnement

Je m'engage à respecter les officiels et le personnel encadrant

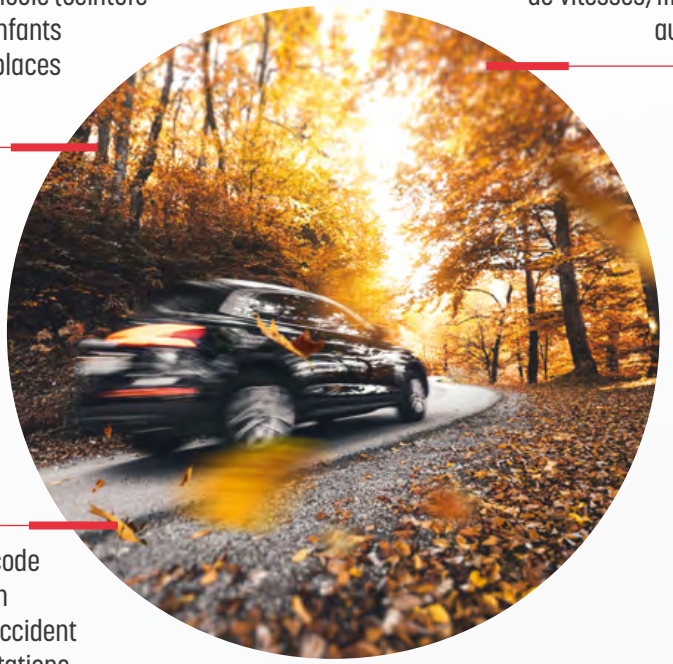
SUR LA ROUTE

La sécurité et la réglementation sur route :

- Formation théorique à la sécurité routière
- Formation pratique (freinage, perte d'adhérence, dépassements, ...)
- Apprentissage des gestes de protection (ceinture, réglages, entretiens...)

Respecter et faire respecter la sécurité ainsi que celle de mes passagers installés dans mon véhicule (ceinture de sécurité, enfants installés aux places arrière, etc.)

Respecter la signalisation sur la route (limitations de vitesses, marquages au sol, etc.)



Respecter le code de la route afin d'éviter tout accident (priorités, limitations, interdictions, piétons, etc.)

LE KART

NOTIONS DE MÉCANIQUE

- chassis du kart — 01
- coupe circuit — 02

FREIN

- pédale de frein — 03
- cables de frein (x2) — 04
- disque et étrier de frein — 05

PROPULSION

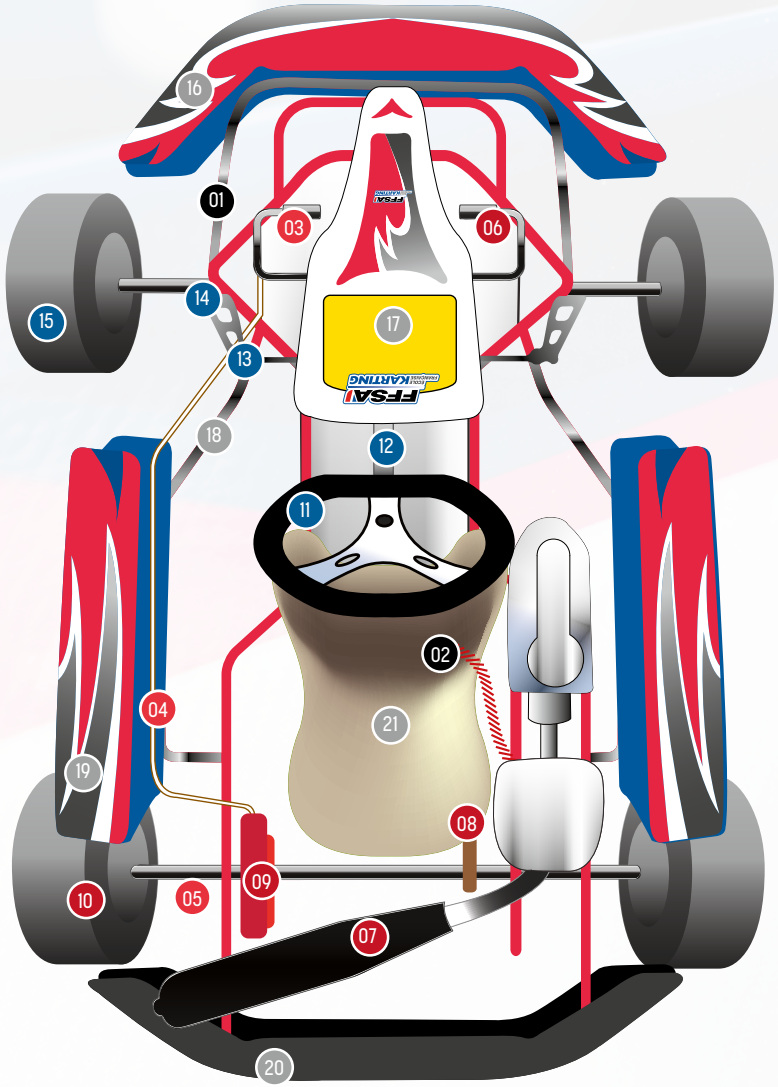
- pédale et câble d'accélérateur — 06
- moteur et pot d'échappement — 07
- transmission (pignon + chaîne + couronne) — 08
- arbre de transmission et paliers transmission — 09
- roue arrière (moyen + jante + pneu) — 10

DIRECTION

- volant (tulipe de volant + volant) — 11
- colonne de direction — 12
- bielette de direction — 13
- fusée de direction — 14
- roue avant (jante + pneu) — 15

CARROSSERIE

- spoiler avant — 16
- nassau panel — 17
- barre de ponton — 18
- ponton latéral — 19
- pare-choc arrière — 20
- bacquet — 21



01 Châssis du kart : c'est le squelette de ton kart.

02 Coupe circuit : il arrête ton moteur en cas de problème.

03 Pédale de frein : c'est ton pied gauche qui actionne cette pédale pour freiner ton kart.

04 Câble de frein : il y en a 2 pour ta sécurité.

05 Disque et étrier de frein : l'étrier pince ton disque et freine ton kart.

06 Pédale et câble d'accélérateur : c'est ton pied droit qui actionne cette pédale pour faire avancer ton kart.

07 Moteur et pot d'échappement : le moteur est l'élément qui fournit la puissance pour faire avancer ton kart.

08 Transmission : il transforme le couple moteur et le transmet aux roues motrices.

09 Arbre de transmission et paliers transmission : c'est lui qui fait tourner les roues arrière de ton kart.

10 Roue arrière : c'est le seul élément en contact avec le sol et c'est grâce à lui que ton kart tient sur la piste. Il est donc important qu'il soit en bon état.

11 Volant : c'est grâce à lui que tu tournes les roues avant et que tu diriges ton kart.

12 Colonne de direction: c'est l'axe entre ton volant et la bielette de direction.

13 Bielette de direction : elle assure la liaison entre la colonne de direction et la fusée de direction.

14 Fusée de direction : c'est une pièce reliant la bielette et la roue.

15 Roue avant : elle est composée de la jante et du pneu.

16 Spoiler avant : c'est un pare-choc de sécurité en plastique placé à l'avant de ton kart.

17 Nassau panel : c'est une protection au-dessus de la colonne de direction.

18 Barre de ponton : c'est la liaison entre la carrosserie et le châssis.

19 Ponton latéral : un kart a un ponton en plastique de chaque côté. Il te protège en cas de choc.

20 Pare-choc arrière : un kart a un pare-choc arrière. Il te protège en cas de choc.

21 Bacquet : c'est le siège ou tu t'assieds.



LES DRAPEAUX DU CIRCUIT UTILISÉS PAR LA DIRECTION DE COURSE

DRAPEAU	KARTING
	Départ de la course ou des essais chronos
	Fin de course, des essais, des chronos, de l'entraînement
	Signal d'interruption d'une course, ralentir, ne plus dépasser, rouler à allure réduite, s'arrêter à l'endroit indiqué par le directeur de course au briefing

DRAPEAU*	KARTING
	Arrêt pour défectuosité technique, le pilote peut repartir après réparation pour le kart portant ce numéro
	Avertissement pour conduite non sportive ou dangereuse pour le kart portant ce numéro
	Mise hors course pour le kart portant ce numéro

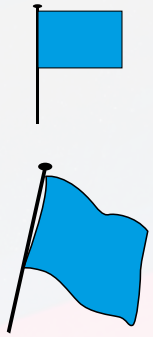
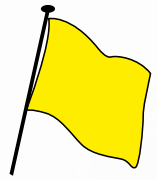
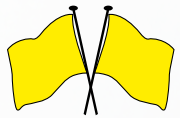
*Les drapeaux sont toujours présentés immobiles accompagnés d'un panneau indiquant le numéro de course de la voiture ou du kart associé.

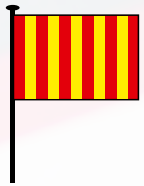
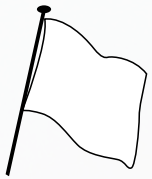
KARTING UNIQUEMENT

	Faux départ		Arrêt pour un pilote avant qu'il soit doublé ou quand il a été doublé. Ce drapeau doit être utilisé dans les repêchages, pré-finale et finale, accompagné du numéro du kart
	Intervention des services de secours, ralentissement immédiat. Pendant toute la durée de présentation de ce drapeau, la course est neutralisée sur la partie de circuit balisée par les drapeaux jaunes signalant le danger. Il est donc formellement interdit de doubler dans cette portion		



LES DRAPEAUX DU CIRCUIT UTILISÉS PAR LES COMMISSAIRES

DRAPEAU	KARTING
	Présenté aux pilotes qui vont être doublés avec un tour de retard minimum. Gardez votre ligne, vous allez être doublé par un ou plusieurs pilotes, cédez le passage.
	• 1 DRAPEAU IMMOBILE : danger, réduisez votre vitesse, ne doublez pas, début de zone neutralisée.
	• 2 DRAPEAUX AGITÉS : danger grave, défense de dépasser, soyez prêt à stopper.

DRAPEAU	KARTING
	IMMOBILE : Surface glissante quelle qu'en soit la cause. Changement d'adhérence.
	Fin de zone neutralisée; ce drapeau peut être utilisé pour indiquer le début d'une séance d'essais ou le départ des tours de formation.
	Présence d'un kart au ralenti sur la piste.

Suivi du programme :

- Être capable de mettre sa tenue.
  (casque, gants, minerve, chaussures, pare-côte, etc).
- Connaître la spécification et le respect des drapeaux.
- Être capable de s'installer à son poste de pilotage.
  (mains sur le volant, réglage siège, etc).
- Maîtriser le gabarit du kart.
  (Slalom, prise de conscience espace proche).
- Connaître et appliquer les manœuvres de sécurité : pied sur le frein au démarrage, sortir des stands, maintenir le pied sur le frein en cas de sortie de piste, rester dans le kart après une sortie, etc.

VALIDATION PREMIER VOLANT			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

TABLEAU D'ÉVALUATIONS

Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



VOLANT BRONZE

Suivi du programme :

- Être titulaire du premier volant.
- Connaître les différentes caractéristiques de son kart (éclaté du kart).
- Savoir freiner sur la plus courte distance possible. (Sans bloquer les roues arrière).
- Savoir éviter un obstacle.
- Savoir coordonner la gestion de l'accélérateur et du frein.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 110 % du chrono de référence.

VALIDATION VOLANT BRONZE			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

TABLEAU D'ÉVALUATIONS

Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



VOLANT ARGENT

Suivi du programme :

- Être titulaire du volant de bronze.
- Savoir gérer les distances de sécurité avec les autres pilotes et respecter celles imposées par le moniteur.
- Savoir positionner son kart sur la piste.
- Savoir détourner le regard et se retourner sans dévier la trajectoire du kart.
- Savoir parcourir tout le circuit sans sortir de la piste.
- Savoir préparer son kart.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 105 % du chrono de référence.

VALIDATION VOLANT ARGENT			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

TABLEAU D'ÉVALUATIONS

Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



Suivi du programme :

- Être titulaire du volant d'argent.
- Savoir adopter une trajectoire idéale sans matérialisation.
- Savoir dépasser ou se faire dépasser sans toucher ses adversaires.
- Connaître la procédure et savoir prendre un départ.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 101 % du temps de référence.

VALIDATION VOLANT OR			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

TABLEAU D'ÉVALUATIONS

Moniteurs	Dates
Observations de la validation	





TOI AUSSI, DEVIENS PILOTE DE KARTING !

FFSA
ÉCOLE FRANÇAISE KARTING

Fédération Française du Sport Automobile

Retrouvez l'EFK la plus proche de chez vous sur :

www.ffsa-efk.com

32, avenue de New York - 75781 PARIS CEDEX 16